

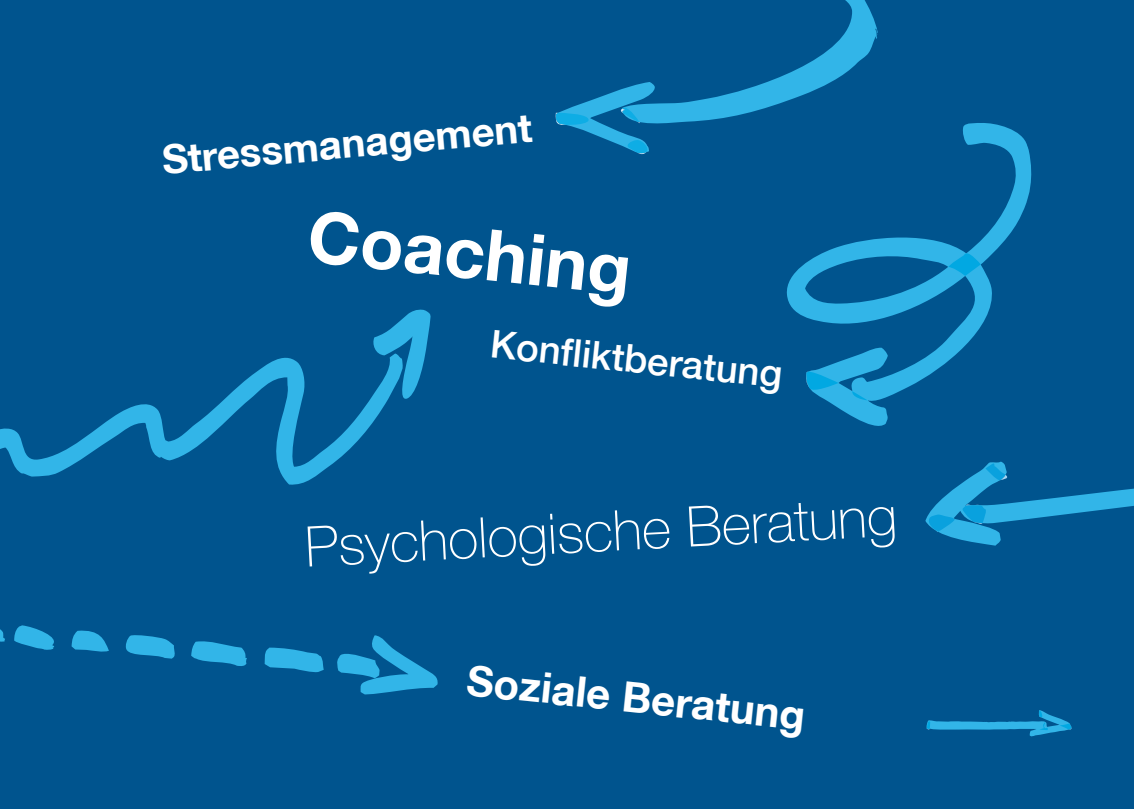
Stressmanagement

Coaching

Konfliktberatung

Psychologische Beratung

Soziale Beratung





Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences

Stell Dir vor Du hast ein Problem ... und jemand hilft Dir!

PSB – Psychosoziale Beratungsstelle

Es ist ganz normal, Schwierigkeiten zu haben und ein Zeichen von innerer Stärke und Souveränität, wenn Du nach einer geeigneten Unterstützung suchst. Gemeinsam mit Dir überlegen wir, welche Art der Unterstützung für das Gelingen Deiner Anliegen und Erreichen Deiner Ziele geeignet sein kann (z.B. Coaching, Einzelberatung oder externe Hilfsangebote).

psychosoziale.beratungsstelle@hsnr.de

Krefeld: 02151 822-3010 | Mönchengladbach: 02161 186-3011 oder 3012

www.hs-niederrhein.de/psychosoziale-beratungsstelle

Die Terminvergabe für Beratungsgespräche ist per E-Mail oder telefonisch möglich.